

Sportkurse im Schuljahr 2020/21
(ausführliche Kursbeschreibungen siehe Cäci-Homepage, Fachbereich Sport)

1. Halbjahr Q1

2. Halbjahr Q1

Nr.	Sportart	Lehrkraft	Zeit/Ort	Nr.	Sportart	Lehrkraft	Zeit/Ort
sp211	Rudern*	Be	Fr 14-17, Ruderhaus	sp221	Fußball	Al	Do 13.30-15.00 Haarenesch
sp212	Alpiner Skilauf**	Ju	Fr 13.30-15.00 Cäcihalle	sp222	Hockey	Mk	Do 13.30-15.00 NOTB
sp213	Kickbox-/Box-training	Hm	Fr 13.30-15.00 AOTB	sp223	Volleyball	Vs	Fr 13.30-15.00 NOTB
sp214	Stepaerobic	Go	Mo 15:30-17:00 Cäcihalle	sp224	Tischtennis	Ju	Do 13.30-15.00 Cäci
sp215	Funktionelle Fitness	Mk	Do 13.30-15.00 Cäcihalle	sp225	Rückschlag-spiele/ Tennis***	Bri	Di 13.30-15.00 NOTB
sp216	Judo	vE	Di 13.30-15.00 Cäcihalle	sp226	Rugby	vE	Do 13.30-15.00 AOTB

*Die Ruderkurse finden bis zu den Herbstferien statt.

** Der Skikurs richtet sich überwiegend, aber nicht nur an Anfänger. Er beginnt mit der Vorbereitung nach den Herbstferien und endet mit einer einwöchigen Projektfahrt in Österreich Ende Januar (22.01.-30.01.21). **Unbedingt auf dem Wahlbogen angeben: A = Anfänger, M = mittleres Niveau, F = Fortgeschritten; ohne diese Angabe ist keine Teilnahme möglich. Die Kosten belaufen sich auf ca. 350 € bis 400 € (plus Materialausleihe, ca. 60 €).**

*** Für den Tennisanteil ist mit einem Kostenbeitrag zu rechnen.

1. Halbjahr Q2

2. Halbjahr Q2

Nr.	Sportart	Lehrkraft	Zeit/Ort	Nr.	Sportart	Lehrkraft	Zeit/Ort
sp231	Handball	Al	Do 13.30-15.00 NOTB	sp241	Minitramp	Pb	Di 13:30-15:00 Cäcihalle
sp232	Ultimate Frisbee	Ju	Di 13.30-15.00 NOTB	sp242	Rettungsschwimmen	Go	Do 7/8 Kreyenbrück
sp233	Basketball	Bri	Do 13.30-15.00 AOTB	sp243	Karate	Bo	Mo 15.30-17.00 Cäcihalle
sp234	Badminton	Vs	Mi 1./2. NOTB	sp244	Fitness	Be	Fr. 13:30-15:00 AOTB
sp235	Volleyball	Bo	Fr 13.30-15.00 NOTB	sp245	Tanz	Jn	Mi 1./2. Cäci
sp236	Squash*	vE	Do 14.45-16.15 Bahama Sports	sp246	Parcour	Hm	Fr 13.30-15.00 Cäcihalle

* Für den Squashkurs ist mit einem Kostenbeitrag von ca. 3-4 € pro Termin zu rechnen.