





Speiseplan

Vom 22.11.2021 bis 26.11.2021

Ihr habt täglich eine freie Auswahl am Pizza- bzw. am Nudelbuffet mit verschiedenen Saucen, an der Salatbar mit diversen Zutaten und beim Dessert oder beim frischen Obst. - Ihr dürft immer essen, was und so viel Ihr mögt. (Der Fachmann nennt es free flow)

Wechselnde Tagesgerichte mit folgenden Schwerpunkten :

| | | |
|-------------------|---|--|
| Montag |  | Hackfleischpfanne „arabische Art“ dazu Reis |
| Dienstag |  | Grünkohleintopf (a) auch in <i>Veggie</i> dazu Kartoffeln |
| Mittwoch | <i>Veggie</i> | Röstietaler mit Apfelmus oder Kräuterquark (g) |
| Donnerstag |  | Fischpfanne „Avignon“(i) dazu Reis |
| Freitag |  | Überraschungessen |

Inhaltstoffe u. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch/Laktose, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Schwefeldioxid/Sulfide, (m)Lupinen, (n)Weichtiere. Nüsse und Nitrite sind bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein.