


# Speiseplan

Vom 01.04.2019 bis 05.04.2019, 14.KW

Ihr habt täglich eine freie Auswahl am Pizza- bzw. am Nudelbuffet mit verschiedenen Saucen, an der Salatbar mit diversen Zutaten und beim Dessert oder beim frischen Obst. - Ihr dürft immer essen, was und so viel Ihr mögt. (Der Fachmann nennt es free flow )

Wechselnde Tagesgerichte mit folgenden Schwerpunkten :

<b>Montag</b>		<b>Ratatouille dazu Reis</b>
<b>Dienstag</b>		<b>Rührei (c,g) Spinat (g) dazu Kartoffelbrei (g)</b>
<b>Mittwoch</b>		<b>Maultaschenauflauf (g)</b>
<b>Donnerstag</b>		<b>Gemüsepfanne „türkische Art“ dazu Vollkornreis</b>
<b>Freitag</b>		<b>Überraschungs - Essen</b>

**Inhaltstoffe u. Allergene:** (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch/Laktose, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Schwefeldioxid/Sulfide, (m)Lupinen, (n)Weichtiere. Nüsse und Nitrite sind bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein.