







Speiseplan

Vom 05.10.2020 bis 09.10.2020, 41.KW

Ihr habt täglich eine freie Auswahl am Pizza- bzw. am Nudelbuffet mit verschiedenen Saucen, an der Salatbar mit diversen Zutaten und beim Dessert oder beim frischen Obst. - Ihr dürft immer essen, was und so viel Ihr mögt. (Der Fachmann nennt es free flow)

Wechselnde Tagesgerichte mit folgenden Schwerpunkten :

Montag		Fisch auf Gemüsebett (g), Kartoffeln und Gemüse
Dienstag		Steckrübeneintopf auch in 
Mittwoch		Nussiges Hähnchen (e,g), Reis und Gemüse
Donnerstag		Röstietaler mit Apfelmus oder Kräuterquark (g)
Freitag		Überraschungs - Essen

Inhaltstoffe u. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch/Laktose, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Schwefeldioxid/Sulfide, (m)Lupinen, (n)Weichtiere. Nüsse und Nitrite sind bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein.