

Speiseplan

Vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Ihr habt täglich eine freie Auswahl – es gibt ein Hauptgericht (auch vegetarisch), ein Pizza- oder Nudelbuffet, eine Salatbar und Dessert . - Ihr dürft immer essen, was und so viel Ihr mögt. (Der Fachmann nennt es free flow)

Kartoffeln, Nudeln, Fleisch (außer Hähnchenschnitzel in der Pausenverpflegung), **Eier, Reis und Äpfel in**  **- Qualität**

Wechselnde Tagesgerichte mit folgenden Schwerpunkten :

Montag		Kartoffelsuppe (g)
Dienstag		Ratatouille dazu Reis
Mittwoch		Zitronenhähnchen
Donnerstag		Fisch in Käsesoße (g), Gemüse und Konfettireis
Freitag		Überraschungessen (Allergene u. Zusatzstoffe an der Ausgabe)

Allergene: Gluten(a1- Weizen, a2- Roggen, a3- Gerste, a4 – Hafer, a5- Gerste, a6- Kamut) ,Krebstiere(b) , Ei(c), Fisch(d), Erdnüsse (e), Soja(f), Milch/Laktose (g), Nüsse (h1- Mandeln, h2- Haselnüsse, h3- Walnüsse, h4- Cashewnüsse, h5- Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Macadamianüsse), Sellerie(i), Senf(j), Sesam (k), Schwefeldioxid/Sulfide(l), Lupinen(m), Weichtiere(n).

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoffe- Natriumnitrit (2), Antioxidationsmittel(3), Geschmacksverstärker-Hefeextrakt (4), Eisensalze (5), Süßungsmittel (6), Süßungsmittel- Aspartam (7), Phosphate (8), gewachst (9) ,Chinin (10), Koffein (11), Thiabendazol (12), genetisch verändert (13)