

# Speiseplan

Willkommen Frühling



*schon Mensa, dann richtig*

Vom 06.04.2026 bis 10.04.2026

Ihr habt täglich eine freie Auswahl – es gibt ein Hauptgericht ( auch vegetarisch), ein Pizza- oder Nudelbuffet, eine Salatbar und Dessert . - Ihr dürft immer essen, was und so viel Ihr mögt. (Der Fachmann nennt es free flow )

**Kartoffeln, Nudeln, Fleisch** ( außer Hähnchenschnitzel in der Pausenverpflegung), **Eier, Reis und Äpfel in**



Wechselnde Tagesgerichte mit folgenden Schwerpunkten :

<b>Montag</b>		<b>Ostermontag – Mensa geschlossen</b>
<b>Dienstag</b>		<b>Ferien – Mensa geschlossen</b>
<b>Mittwoch</b>		<b>Frühlingscurry – auch in <i>Veggie</i> - dazu Reis</b>
<b>Donnerstag</b>		<b>Frühlingsuppe</b>
<b>Freitag</b>		<b>Überraschungessen ( <b>Allergene</b> u. <b>Zusatzstoffe</b> an der Ausgabe )</b>

**Allergene:** Gluten(a1- Weizen,a2- Roggen, a3- Gerste, a4 – Hafer, a5- Gerste, a6- Kamut) ,Krebstiere(b) , Ei(c), Fisch(d), Erdnüsse (e), Soja(f), Milch/Laktose (g), Nüsse (h1- Mandeln, h2- Haselnüsse,h3- Walnüsse,h4- Cashewnüsse,h5- Pekannüsse,h6-Paranüsse,h7-Pistazien, h8-Macadamianüsse), Sellerie(i), Senf(j), Sesam (k), Schwefeldioxid/Sulfide(l), Lupinen(m), Weichtiere(n).

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoffe- Natriumnitrit (2), Antioxidationsmittel(3),Geschmacksverstärker-Hefeextrakt (4), Eisensalze (5), Süßungsmittel (6), Süßungsmittel- Aspartam (7),Phosphate (8), gewachst (9) ,Chinin (10),Koffein (11), Thiabendazol (12),genetisch verändert (13)