Speiseplan

CÄCITERIA

Wenn schon Mensa, dann richtig

Vom 09.11.2026 bis 13.11.2026

Ihr habt täglich eine freie Auswahl – es gibt ein Hauptgericht (auch vegetarisch),ein Pizza- oder Nudelbuffet, eine Salatbar und Dessert . - Ihr dürft immer essen, was und so viel Ihr mögt. (Der Fachmann nennt es free flow)

Kartoffeln, Nudeln, Fleisch (außer Hähnchenschnitzel in der Pausenverpflegung), Eier, Reis und Äpfel in BIO - Qualität

Wechselnde Tagesgerichte mit folgenden Schwerpunkten :

Montag	Veggie	**Kichererbsencurry dazu Reis**
Dienstag		**Hackauflauf „griechische Art“ (a1,g) – auch in Veggie**
Mittwoch	Veggie	**Gemüsesuppe (i)**
Donnerstag	Veggie	**Pfannkuchenauflauf (a1,g)**
Freitag		**Überraschungsessen (Allergene u. Zusatzstoffe an der Ausgabe)**

Allergene: Gluten(a1- Weizen,a2- Roggen, a3- Gerste, a4 – Hafer, a5- Gerste, a6- Kamut) ,Krebstiere(b) , Ei(c), Fisch(d), Erdnüsse (e), Soja(f), Milch/Laktose (g), Nüsse (h1- Mandeln, h2- Haselnüsse,h3- Walnüsse,h4- Cashewnüsse,h5- Pekannüsse,h6-Paranüsse,h7-Pistazien, h8-Macadamianüsse), Sellerie(i), Senf(j), Sesam (k), Schwefeldioxid/Sulfide(l), Lupinen(m), Weichtiere(n).

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoffe- Natriumnitrit (2), Antioxidationsmittel(3),Geschmacksverstärker-Hefeextrakt (4), Eisensalze (5), Süßungsmittel (6), Süßungsmittel- Aspartam (7),Phosphate (8), gewachst (9) ,Chinin (10),Koffein (11), Thiabendazol (12),genetisch verändert (13)